

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура», 10-11 класс.

Уровень: базовый.

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 10-11 классов составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (утвержден приказом Минобрнауки РФ №413 от 17.05.2012г.), Основной образовательной программы среднего общего образования лица ФГБОУ ВО РГУПС и учебного плана лица.

Рабочая программа ориентирована на использование учебника (учебно-методического комплекта):

1. Андрюхина Т.В, Третьякова Н.В. Физическая культура: учебник для 10-11 классов общеобразовательных организаций. /Т.В. Андрюхина, Н.В. Третьякова, М.Я. Виленский/ 2-е изд.-М.: Русское слово, 2014 г.
2. Андрюхина Т.В. Рабочая программа. 10-11 класс. М.: Русское слово, 2015 г.
3. Андрюхина Т.В., Третьякова Н.В. Программа курса «Физическая культура» 10-11 классы. М.: Русское слово, 2014г.

Выбор данной программы и учебно-методического комплекса обусловлен соответствием разноуровневых компетенций.

Программа рассчитана в 10 классах на 105 часов в год (3 часа в неделю), в 11 классах на 102 часа в год (3 часа в неделю).

Программой предусмотрено проведение и прием контрольных нормативов и зачетов.

Рабочая программа имеет целью:

- формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью;
- развитие физических и психических качеств, творческое использование средств физической культуры в организации здорового образа жизни;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья.

Новизна данной программы определяется тем, что предложенные методики проходили многолетнюю апробацию на занятиях, в ней прослеживается углубленное изучение различных видов спортивной подготовки с применением специальных упражнений на развитие координационных способностей, силы, силовой выносливости, беговой выносливости, скорости в беге, овладение техникой двигательных действий и тактическими приемами в игровой деятельности. Важным условием выполнения данной программы является сохранение ее образовательной направленности.

При организации процесса обучения в рамках данной программы предполагается применение следующих педагогических технологий обучения: здоровьесберегающая, игровая, информационно-коммуникационная.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся лица ФГБОУ ВО РГУПС».